

# Los súper-ecosistemas: Un cinturón de protección

## La cuenca y el ciclo del agua

La cuenca está delimitada por las partes más altas de la montaña. El agua de lluvia se infiltra en el suelo y baja como agua subterránea o escurre por arroyos, hasta llegar a un solo río que drena al mar.



## Sedimentos cuenca abajo

Cuenca arriba, la lluvia y los cambios de temperatura rompen las rocas. Arroyos y ríos las arrastran convirtiéndolas en cantos rodados y finalmente arena.



En la cuenca baja o planicie costera los ríos se desbordan y depositan los sedimentos sobre los terrenos inundados o los acarrean hasta las lagunas, manglares o al mar. El oleaje los regresa para formar la playa.

## El agua en la planicie costera

En la cuenca baja o planicie costera, el agua subterránea aflora en los humedales que también reciben el agua que escurre por la superficie. Parte del agua se filtra y al llegar al mar impide que el agua salina penetre tierra adentro. Finalmente el agua llega al mar y se mezcla con el agua salina.



## Los sedimentos en la costa

Los sedimentos o arena que baja por los ríos están hechos de los mismos elementos de las rocas que los formaron. Predomina la arena silíceo con elementos volcánicos.

Los arrecifes, las conchas marinas y los esqueletos de algunos animales de mar, al morir, forman arena calcárea, blanca y muy fina.

La arena de los cayos del Sistema Arrecifal de Veracruz es arena calcárea y la arena de las playas de los municipios es una mezcla de arena calcárea y silíceo.



## Los ecosistemas costeros, el agua y los sedimentos

Las playas, manglares y arrecifes reducen la energía y fuerza del oleaje durante tormentas. Las dunas y manglares reducen la fuerza del viento.

Los humedales de agua dulce almacenan en el suelo el agua que baja por la cuenca y reducen los picos de inundaciones.

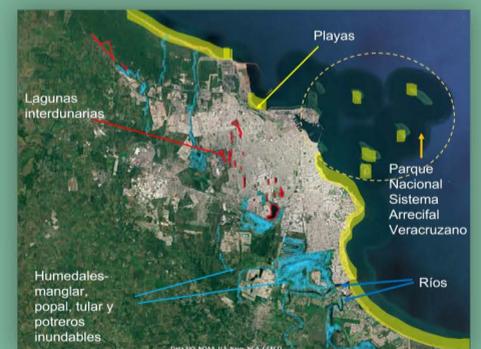
Los servicios ambientales que nos brindan estos ecosistemas costeros nos protegen.



## Los ecosistemas costeros en Veracruz

En la costa central de Veracruz hay diversos ecosistemas costeros: arrecifes y pastos marinos, playas y dunas, manglares, humedales de agua dulce como popales, tulares y selvas inundables.

Muchos humedales se usan para criar ganado y forman potreros inundables, pero siguen siendo humedales.



## Una solución natural: un cinturón de protección

La naturaleza siempre nos ha protegido.

Una Solución basada en la Naturaleza (SbN) consiste en conservar, mantener y rehabilitar los ecosistemas costeros prioritarios en las zonas urbanas y rurales para que sigan siendo los amortiguadores contra los impactos relacionados con el cambio climático, al tiempo que generan múltiples beneficios sociales y ambientales.